

Gezondheid- en veiligheidsplan

BSO Move It – SV Milsbeek



Locatie: SV Milsbeek – Sportpark Zwarteweg

Adres: Zwarteweg 85, 6596 MJ Milsbeek

Aantal kindplaatsen: maximaal 36

Versie: 22-10-2026

Inhoudsopgave

1. INLEIDING
2. GROTE RISICO'S
3. OMGANG MET KLEINE RISICO'S
4. VEILIGHEID WAARBORGEN
5. VEILIGHEID TIJDENS OPVANGSOORTEN
6. RISICOMATRIX
7. EVALUATIE EN ACTUALISATIE

1. INLEIDING

Veiligheid en gezondheid vormen een essentiële basis voor goede kinderopvang. Bij BSO Move It zorgen wij er dagelijks voor dat kinderen worden opgevangen in een veilige, gezonde en vertrouwde omgeving waarin zij zich optimaal kunnen ontwikkelen.

Dit gezondheids- en veiligheidsplan beschrijft hoe wij risico's signaleren, beperken en bespreken, en hoe wij kinderen begeleiden bij het leren omgaan met kleine risico's. Het plan is opgesteld conform de Wet kinderopvang, het Besluit kwaliteit kinderopvang en het geldende GGD-toetsingskader voor de buitenschoolse opvang.

Het plan is locatie-specifiek uitgewerkt voor BSO Move It – SV Milsbeek, waarbij rekening wordt gehouden met de inrichting van het sportpark, het gebruik van binnen- en buitenruimtes en het ophalen van kinderen van school. Het plan wordt actief gebruikt in de dagelijkse praktijk en periodiek geëvalueerd.

2. GROTE RISICO'S

Binnen BSO Move It vinden wij het belangrijk dat kinderen kunnen spelen, bewegen en ontdekken in een veilige en gezonde omgeving. Grote risico's proberen wij zoveel mogelijk te voorkomen. Hierbij gaat het om situaties die kunnen leiden tot ernstig letsel, gezondheidsproblemen of een onveilige situatie voor een kind.

Wij onderscheiden grote risico's op het gebied van:

- **Fysieke veiligheid:** zoals ernstig vallen, botsingen, onveilig gebruik van sport- en spelmaterialen, toegang tot gevaarlijke materialen en risico's tijdens binnen- en buitenactiviteiten.
- **Gezondheid:** zoals verspreiding van ziekte, onvoldoende hygiëne, voedselveiligheid, allergieën en onjuist gebruik of bewaren van medicijnen.
- **Sociale veiligheid:** zoals pesten, buitensluiten, agressie, grensoverschrijdend gedrag, kindermishandeling en situaties waarin de emotionele veiligheid van een kind in het gedrang komt.

Om deze risico's zoveel mogelijk te beperken, werken wij met duidelijke afspraken, voldoende toezicht en een herkenbare dagstructuur. Pedagogisch medewerkers kennen de ruimtes en het terrein, controleren materialen en speelplekken en zijn alert op onveilige situaties. Zij spreken kinderen aan op afspraken en grijpen in wanneer de veiligheid van een kind of de groep in gevaar komt.

Risico's en incidenten worden binnen het team besproken. Wanneer een situatie daar aanleiding toe geeft, worden afspraken of maatregelen aangepast om herhaling zoveel mogelijk te voorkomen. Medewerkers weten hoe zij moeten handelen bij ongevallen en calamiteiten en hebben toegang tot de geldende protocollen en werkinstructies.

Ook de sociale veiligheid krijgt nadrukkelijk aandacht. Pedagogisch medewerkers zijn alert op veranderingen in gedrag en andere signalen die kunnen wijzen op een onveilige situatie. Bij een vermoeden van huiselijk geweld of kindermishandeling werken wij volgens de Meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling. Medewerkers kunnen hierbij gebruikmaken van de Meldcode-app, waarin de stappen van de meldcode worden doorlopen.

De belangrijkste grote risico's, de bijbehorende maatregelen en de afspraken voor medewerkers zijn verder uitgewerkt in de risicomatrix (hoofdstuk 6).

3. OMGANG MET KLEINE RISICO'S

Bij BSO Move It vinden we het belangrijk om kinderen een veilige omgeving te bieden, maar tegelijkertijd niet ieder klein risico weg te nemen. Kleine, aanvaardbare risico's horen bij spelen, ontdekken en opgroeien. Door hiermee om te leren gaan, ontwikkelen kinderen zelfstandigheid, zelfvertrouwen en motorische vaardigheden en leren zij steeds beter inschatten wat zij wel en niet kunnen.

Voorbeelden van kleine risico's zijn:

- klimmen en klauteren tijdens het buitenspelen;
- rennen, sporten en spelen op het sportveld;
- vallen of struikelen tijdens sport en spel;
- zelfstandig gebruikmaken van spel-, sport- en creatieve materialen;
- deelnemen aan nieuwe of uitdagende activiteiten.

Pedagogisch medewerkers begeleiden kinderen hierbij door:

- vooraf duidelijke afspraken en grenzen te stellen;
- kinderen bewust te maken van mogelijke risico's;
- passend toezicht te houden, rekening houdend met leeftijd en ontwikkeling;
- in te grijpen wanneer een situatie onveilig dreigt te worden;
- kinderen ruimte te geven om zelf te proberen, te ontdekken en hun eigen grenzen te leren kennen.

We zoeken hierbij steeds naar een goede balans tussen veiligheid en uitdaging. Een activiteit hoeft niet volledig zonder risico te zijn, zolang het risico aanvaardbaar is en past bij de leeftijd, ontwikkeling en mogelijkheden van het kind.

De kleine risico's en bijbehorende afspraken en maatregelen zijn nader uitgewerkt in de risicomatrix (zie hoofdstuk 6).

4. VEILIGHEID WAARBORGEN

Om de veiligheid structureel te waarborgen, hanteert BSO Move it de volgende maatregelen:

-Vierogenprincipe

Binnen de opvang wordt gewerkt volgens het vierogenprincipe. Dit betekent dat pedagogisch medewerkers elkaar kunnen zien en horen tijdens het werk. Dit wordt gewaarborgd door de inrichting van de ruimtes, het samenwerken op de groep en het gebruik van open deuren en zichtlijnen.

-Achterwacht

Locatie Milsbeek beschikt over een achterwachtregeling. In geval van calamiteiten of onverwachte situaties kan een achterwacht worden ingeschakeld. De achterwacht en bijbehorende contactgegevens zijn vastgelegd in het werkplan en zijn bekend bij alle medewerkers. Tevens hangt er op de locatie een lijst met alle belangrijke (nood)nummers inclusief telefoonnummers van de achterwachten.

-EHBO

Tijdens opvanguren is er altijd minimaal één pedagogisch medewerker aanwezig met een geldig kinder-EHBO certificaat. EHBO-materialen zijn aanwezig op locatie en worden regelmatig gecontroleerd op volledigheid.

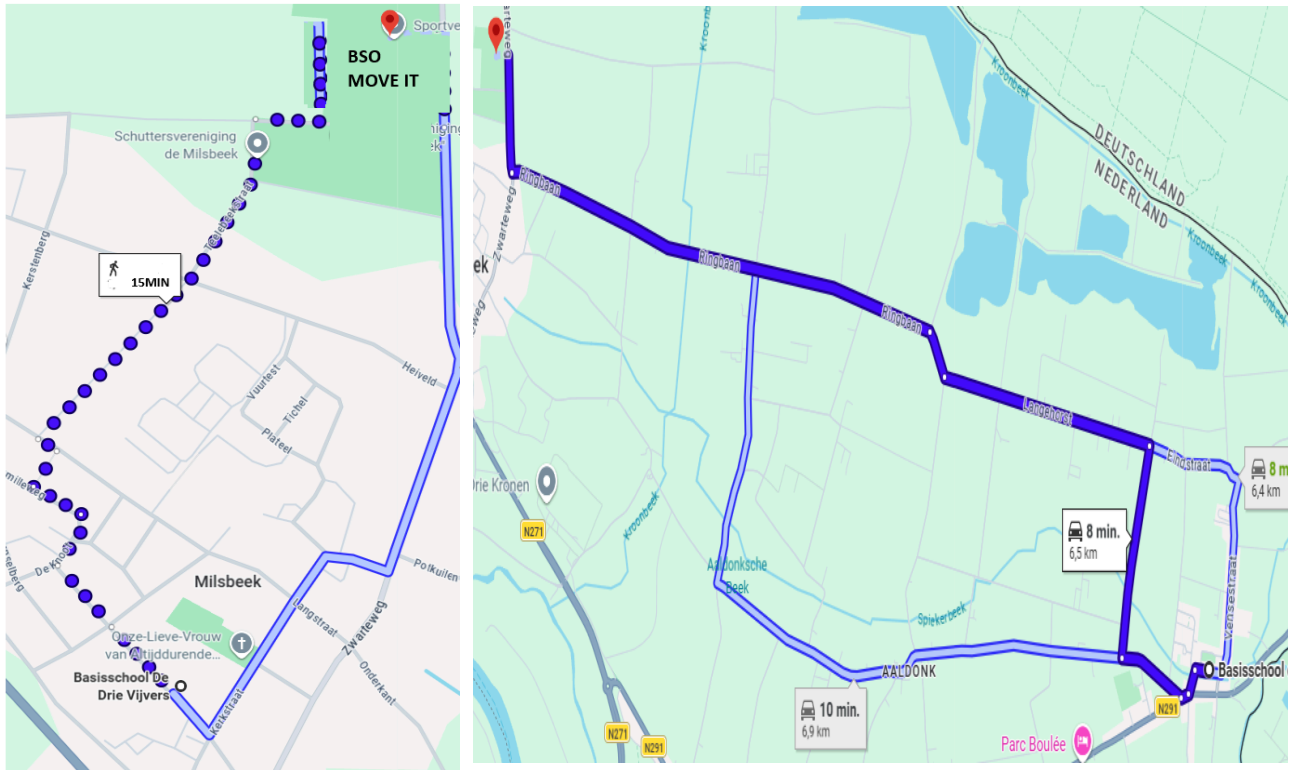
5. VEILIGHEID TIJDENS OPVANGSOORTEN

Voorschoolse opvang (VSO) – 07:00 tot 08:30 uur

Tijdens de VSO zorgen we voor een rustige en prettige start van de dag. Kinderen worden persoonlijk ontvangen door de pedagogisch medewerker en krijgen de ruimte om rustig wakker te worden en zich voor te bereiden op de schooldag. Er worden passende rustige activiteiten aangeboden, zoals tekenen, lezen, een spelletje doen

of vrij spelen. De pedagogisch medewerker houdt toezicht, heeft aandacht voor het welzijn van ieder kind en zorgt voor een veilige en ontspannen sfeer.

Naschoolse opvang (NSO) – 14:00 tot 18:30 uur



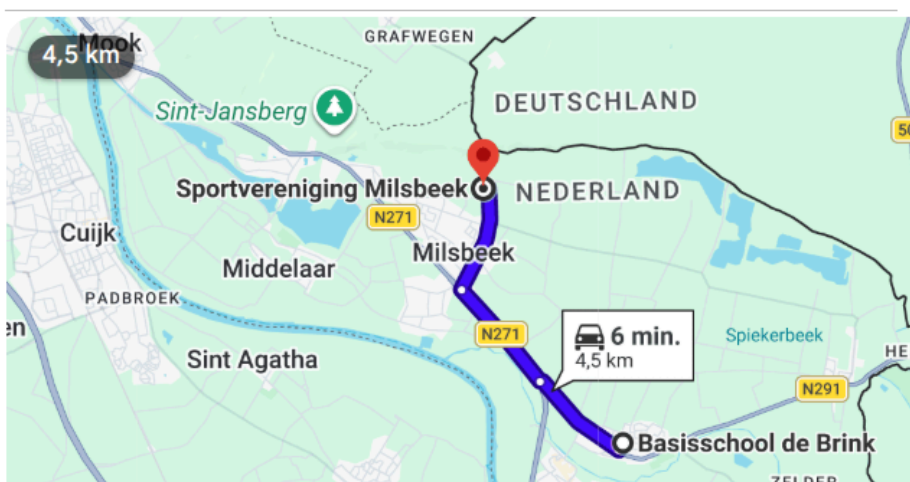
Route De Vonder -> Sportvereniging Milsbeek

Van: Basisschool De Vonder, Kerkvonder 3, 6599 AK Ven-Zelderheide

Naar: Sportvereniging Milsbeek, Zwarteweg 85, 6596 MJ Milsbeek

Autoafstand: ca. 6,5 km (ca. 8 minuten)

De Brink: Brink 20, Ottersum - routekaart hieronder



Kinderen worden na schooltijd te voet of met de bakfiets opgehaald bij basisschool De Drie Vijvers.

Hiervoor hanteren wij vaste looproutes en duidelijke veiligheidsafspraken. Wij maken

gebruik van de route die is aangegeven met de donkerblauwe stippellijn, welke is vastgesteld als de veiligste route van en naar de BSO. (zie afbeelding links)

Kinderen van basisschool De Vonder in Ven-Zelderheide en basisschool De Brink in Ottersum worden opgehaald met de auto. (zie afbeeldingen hierboven).

Voor de ritten van de scholen in Ottersum en Ven-Zelderheide maken we gebruik van de meest veilige route. Dit is tevens de kortste route en kent weinig verkeer op de weg. Tijdens het vervoer worden de geldende verkeers- en veiligheidsregels strikt nageleefd.

Pedagogisch medewerkers begeleiden de kinderen tijdens het lopen en het vervoer en houden voortdurend toezicht op de groep. Daarbij worden de volgende afspraken gehanteerd:

- kinderen lopen in groepsverband en blijven bij de begeleider;
- bij vertrek en aankomst worden de kinderen geteld;
- oversteekplaatsen worden uitsluitend gebruikt op vaste en overzichtelijke punten en de begeleider zorgt voor het teken dat er wordt overgestoken;
- pedagogisch medewerkers lopen voor en achter de groep om overzicht te houden;
- bij vervoer per auto worden kinderen veilig vervoerd volgens de geldende regelgeving en wanneer nodig met zitverhogers.

Voorafgaand aan het ophalen worden deze afspraken regelmatig met de kinderen besproken. Zo weten zij wat er van hen wordt verwacht en wordt de veiligheid onderweg vergroot. Bij bijzondere omstandigheden, zoals slecht weer of wegwerkzaamheden, wordt de route of werkwijze indien nodig aangepast.

Studiedagen en schoolvakanties – 07:00 tot 18:30 uur*

Tijdens studiedagen en vakanties bieden wij hele dagopvang. Er wordt gewerkt met een aangepast dagprogramma. Indien nodig maken wij gebruik van de 3-uursregeling, waarbij altijd rekening wordt gehouden met de emotionele veiligheid en het welzijn van de kinderen.

6. RISICOMATRIX

In de risicomatrix zijn de belangrijkste risico's binnen de opvang in kaart gebracht. Hierbij kijken we naar risico's op het gebied van fysieke veiligheid, gezondheid en sociale veiligheid.

Per risico is beschreven:

- wat het risico inhoudt;
- welke impact en kans het heeft en welke maatregelen worden genomen om het risico zoveel mogelijk te voorkomen of te beperken;
- welke afspraken gelden en beheersmaatregelen: hoe pedagogisch medewerkers handelen wanneer zich toch een incident voordoet.

De risicomatrix is een praktisch hulpmiddel voor medewerkers en helpt om bewust en eenduidig met risico's om te gaan. Van medewerkers wordt verwacht dat zij alert zijn op mogelijke risico's en onveilige situaties direct bespreken en waar mogelijk verhelpen.

De risicomatrix wordt periodiek binnen het team geëvalueerd. Ook incidenten, bijna-incidenten, veranderingen in de ruimtes of het terrein, nieuwe activiteiten of andere ontwikkelingen binnen de opvang kunnen aanleiding zijn om risico's opnieuw te beoordelen en maatregelen aan te passen.

Op deze manier blijft de risicomatrix aansluiten bij de dagelijkse praktijk van BSO Move It op de locatie van SV Milsbeek.

De volledige risicomatrix is opgenomen als bijlage bij dit document (pagina 9).

7. EVALUATIE EN ACTUALISATIE

Dit gezondheids- en veiligheidsplan wordt minimaal jaarlijks geëvalueerd en indien nodig aangepast. Ook bij veranderingen in de wetgeving, de locatie of de werkwijze wordt het plan (eerder) herzien.

Pedagogisch medewerkers worden betrokken bij de evaluatie en zijn bekend met de inhoud van dit plan. Op deze manier blijft veiligheid en gezondheid een levend onderwerp binnen BSO Move It op locatie in Milsbeek.

Inzage voor ouders in beleid en evaluaties

Ouders en verzorgers kunnen via de website van BSO Move It kennisnemen van het actuele veiligheids- en gezondheidsbeleid en de bijbehorende evaluaties. Op de website zijn steeds de meest recente documenten beschikbaar.

Het veiligheids- en gezondheidsbeleid wordt minimaal één keer per jaar geëvalueerd en waar nodig geactualiseerd. Ook tussentijdse veranderingen, incidenten of gewijzigde omstandigheden kunnen aanleiding zijn om het beleid aan te passen.

Wanneer belangrijke wijzigingen plaatsvinden in het veiligheids- en gezondheidsbeleid, worden ouders hierover geïnformeerd via de nieuwsbrief van BSO Move It. Indien een wijziging direct gevolgen heeft voor de dagelijkse opvang of veiligheid van kinderen, worden betrokken ouders indien nodig ook rechtstreeks geïnformeerd.

Na iedere actualisatie worden de meest recente documenten op de website beschikbaar gesteld. Ouders kunnen deze op ieder gewenst moment raadplegen en bij vragen contact opnemen met BSO Move It.

Risicomatrix

BSO Move It – SV Millsbeek (sportpark)

Risicosituatie	Omschrijving	Kans	Impact	Beheersmaatregelen
Binnenruimte (kantine)	Struikelen of vallen door meubels, tassen of spelmateriaal	Laag	Beperkt	Overzichtelijke en stabiele inrichting, voldoende loopruimte, materialen na gebruik opruimen, continu toezicht door pedagogisch medewerkers
Keuken / bar	Toegang tot hete dranken, elektrische apparatuur of scherpe voorwerpen	Laag	Ernstig	Keuken en bar zijn niet toegankelijk voor kinderen, duidelijke afscheiding, alleen toegankelijk voor medewerkers, toezicht
Sportvelden	Val-, bots- of struikelgevaar tijdens sport- en spelactiviteiten	Gemiddeld	Beperkt	Altijd toezicht, duidelijke spelafspraken, activiteiten afgestemd op leeftijd en groepsgrootte, gebruik van veilig en geschikt sportmateriaal
Sportmaterialen	Onjuist of onveilig gebruik van sport- en spelmateriaal	Gemiddeld	Beperkt	Instructie vooraf, controle van materialen, begeleiding tijdens gebruik, materialen passend bij leeftijd
Buitenruimte algemeen	Oneffenheden, modder, nat gras of gladheid	Gemiddeld	Beperkt	Dagelijkse visuele controle van speelplekken, activiteiten aanpassen aan weersomstandigheden, passend schoeisel
Buitenruimte / parkeerplaats	Verkeersgevaar door auto's en fietsen bij halen en brengen	Laag	Ernstig	Kinderen altijd onder begeleiding, vaste looproutes, duidelijke afspraken met ouders en medewerkers, overzicht houden
Ophalen van school	Verdwalen of losraken van de groep onderweg	Laag	Ernstig	Ophalen te voet door vaste pedagogisch medewerkers, vaste routes, kinderen tellen bij vertrek en aankomst, duidelijke afspraken
Weglopen van het sportpark richting drukke weg	Kind verlaat (onopgemerkt) het sportpark en begeeft zich richting de aangrenzende drukke weg	Laag	Ernstig	Duidelijke afspraken over terreinbegrenzing, vaste speelzones, actief toezicht, regelmatig tellen van kinderen, vaste verzamelpunten. Bij vermissing: direct tellen, één medewerker bij groep, één medewerker start zoeken, achterwacht/leidinggevende inschakelen, zo nodig hulpdiensten en ouders informeren
Weersomstandigheden	Risico's door regen, kou, storm of onweer	Gemiddeld	Beperkt	Activiteiten aanpassen aan het weer, bij extreem weer binnen blijven, extra toezicht, duidelijke instructies
Zon en hitte	Uitdroging, oververhitting of verbranding	Gemiddeld	Beperkt	Zonnebrandcrème gebruiken, extra drinkmomenten, spelen in de schaduw, rustmomenten, buitenspelen aanpassen
Hygiëne	Verspreiding van ziektekiemen bij intensief buitenspelen	Gemiddeld	Beperkt	Handen wassen voor eetmomenten en na toiletgebruik, schoonmaak volgens protocol, aandacht voor persoonlijke hygiëne
Sociale veiligheid	Pesten, buitensluiten of grensoverschrijdend gedrag	Gemiddeld	Ernstig	Vierogenprincipe, werken volgens meldcode, actieve pedagogische begeleiding, gesprekken met kinderen, duidelijke groepsafspraken
Emotionele veiligheid	Overprikkeling of onveilig gevoel door drukte of intensief spel	Laag	Beperkt	Afwisseling tussen actief en rustig spel, mogelijkheid om zich terug te trekken, signalen van kinderen serieus nemen