

# GEZONDHEIDS- EN VEILIGHEIDSPAN

---

BSO Move IT – Locatie Sportpark Vitesse'08 Gennep  
Versie: 10-2-2026



## 1. Inleiding

Dit gezondheids- en veiligheidsplan beschrijft hoe wij veiligheid en gezondheid waarborgen op locatie Sportpark Vitesse'08 Gennep. De locatie bestaat uit een sportkantine en sportvelden. Kinderen maken gebruik van binnen- en buitenruimtes. Het doel is risico's systematisch te inventariseren en te beheersen zodat kinderen zich veilig kunnen ontwikkelen.

## 2. Grote risico's

Fysieke veiligheid:

- Vallen van hoogte: niet klimmen op tafels, bar of tribunes.
- Sportletsel: altijd toezicht tijdens gebruik van sportvelden en materialen.
- Verbranding: keuken en bar zijn verboden terrein voor kinderen.
- Verstikkingsgevaar: eten gebeurt zittend en onder toezicht.

Sociale veiligheid:

- Vermissing: kinderen verlaten het terrein niet zonder begeleiding.
- Grensoverschrijdend gedrag: vierogenprincipe en meldcode.
- Pesten: antipestprotocol en directe opvolging.

Gezondheidsrisico's:

- Verspreiding ziektekiemen: handen wassen en schoonmaak.
- Voedselveiligheid: werken volgens HACCP.

- Zon en uitdroging: insmeren en voldoende drinken.

### 3. Omgang met kleine risico's

Kleine risico's horen bij ontwikkeling. Medewerkers begeleiden kinderen zodat zij leren omgaan met situaties zonder dat grote risico's ontstaan.

### 4. Veiligheid waarborgen

- Vierogenprincipe
- Achterwachtregeling (binnen 15 minuten beschikbaar)
- EHBO/BHV aanwezig in de kast
- Open en overzichtelijke ruimtes

### 5. Allergieën

Protocol Allergieën – BSO Doel Veilig omgaan met allergieën en snel en juist handelen bij reacties.

Registratie

- Allergieën worden vastgelegd in een digitale map
- Per kind is er een kort allergieplan met: o allergie + ernst o symptomen o actie / medicatie
- Communicatie • Alle medewerkers kennen de allergieën binnen de groep.
- Invalkrachten worden geïnformeerd.
- Ouders geven wijzigingen direct door. Preventie
- Rekening houden met allergieën bij eten/drinken.
- Geen eten delen tussen kinderen.
- Etiketten controleren.
- Kruisbesmetting voorkomen (handen wassen, schoon werken). Medicatie
- Medicatie is aanwezig(indien afgesproken), gelabeld en snel bereikbaar.
- Medewerkers weten hoe deze gebruikt moet worden.

Handelen bij reactie Mild: • Observeren • Ouders informeren •

Medicatie indien nodig Ernstig (anafylaxie):

1. EpiPen toedienen ( mits afgesproken)

2. 112 bellen

3. Ouders informeren

4. Kind blijven monitoren Verantwoordelijkheid

- Medewerkers: signaleren en handelen

- Leidinggevende: borging en scholing • Ouders: juiste info + medicatie Scholing • Jaarlijks EHBO + instructie allergieën/EpiPen

## 6. Specifiek beleid per thema

Gebouw: veilige inrichting, geen toegang tot keuken.

Buitenruimte: afgesloten terrein, toezicht verplicht.

Verkeer: begeleiding bij halen en brengen.

## 7. Voedselprotocol (bewaren en verwarmen)

Bewaren:

- Gekoeld bewaren onder 7°C

- Producten voorzien van datum en naam

- Maximaal 24 uur na openen bewaren

- Rauw en bereid voedsel gescheiden opslaan

Algemene regel: Voeding kan ongeveer drie maanden ingevroren worden bewaard zonder kwaliteitsverlies.

Soepen en stoofschotels: Deze kunnen tot 6 maanden in de vriezer worden bewaard.

Diepvries temperatuur: Bij een temperatuur van -18 °C blijven de meeste producten ongeveer drie maanden goed.

**Wij bewaren het maximal 3 maanden in de vriezer**

Verwarmen:

- Minimaal 75°C doorverwarmen
- Goed doorroeren
- Temperatuur controleren
- Niet opnieuw opwarmen

Hygiëne:

- Handen wassen voor en na bereiding
- Werkbladen reinigen
- Kruisbesmetting voorkomen

## **8. Beleidscyclus**

Wij werken volgens de PDCA-cyclus (Plan-Do-Check-Act). Evaluaties vinden plaats tijdens werkoverleggen.

## **9. Communicatie**

Medewerkers worden geïnstrueerd en ouders geïnformeerd via intake en ouderportaal.

## **10. Doelen**

- Veilige omgeving voor kinderen
- Risico's beperken
- Deskundige medewerkers

## 11. Risicomatrix

Aandachtspunt / Situatie	Kans	Impact	Maatregelen organisatie
Kinderen spelen op sportvelden	Laag	Beperkt	Altijd toezicht, duidelijke afspraken over gebruik velden, poorten gesloten tenzij onder toezicht
Gebruik kantine (tafels, stoelen, bar)	Laag	Beperkt	Bar en keuken verboden terrein, tafels en stoelen stabiel en veilig geplaatst
Gebruik speelmaterialen	Gemiddeld	Beperkt	Wekelijkse controle, kapotte materialen direct verwijderen
Buitenruimte / verkeer bij ingang	Laag	Beperkt	Kinderen worden altijd begeleid bij halen/brengen, duidelijke looproute afgesproken
Warme dranken in kantine	Laag	Beperkt	Hete dranken blijven achter de bar, nooit in de speelruimte
Zon & warm weer	Gemiddeld	Beperkt	Kinderen insmeren met zonnebrand, voldoende drinken, schaduw opzoeken
Kleine ongelukjes (schaafwond e.d.)	Gemiddeld	Beperkt	EHBO-materialen aanwezig, minimaal 1 EHBO'er op locatie, kinderen leren voorzichtig zijn
Sociale omgang (pesten, ruzie)	Gemiddeld	Beperkt	Antipestprotocol, vierogenprincipe, direct gesprek met betrokkenen
Hygiëne & ziektekiemen	Gemiddeld	Beperkt	Handen wassen, speelgoed schoonmaken,